

Émission *En parlant de la Vie* par Dr Joseph Tkach

Neurones miroir spirituels

[Chaque personne que nous rencontrons est, à sa manière, une image miroir de notre Créateur.]

Ce qui nous définit le plus en tant qu'êtres humains est l'empathie émotionnelle, c'est-à-dire la capacité de comprendre et de partager les sentiments d'autrui. Cependant, il y a un autre type d'empathie que nous connaissons tous aussi bien : l'empathie involontaire. C'est ce qui arrive quand nous voyons quelqu'un d'autre vivre quelque chose de douloureux, comme toucher de sa main un poêle chaud ou se cogner l'orteil - et nous ressentons exactement la même chose !

Ce phénomène est causé par les [neurones miroir](#), une classe distincte de cellules cérébrales qui se déclenchent à la fois lorsque nous posons nous-mêmes un geste et lorsque nous voyons quelqu'un d'autre poser ce même geste. L'existence de ces neurones miroir explique pourquoi nous sommes capables de comprendre les pensées, les sentiments et les réactions d'une autre personne aussi rapidement et instinctivement - parce que ces pensées, sentiments et réactions se reflètent en nous.

Le fait d'avoir lu au sujet de ces cellules étonnantes m'a rappelé un autre ensemble de neurones miroir que nous avons : nos neurones spirituels. Nous sommes tous créés à l'image de Dieu, ce qui signifie que chaque personne que nous rencontrons est, à sa manière, une image miroir de son Créateur.

Le problème, bien sûr, c'est que chacun d'entre nous reflète cette image à divers degrés. Il peut devenir extrêmement difficile de croire que l'image de Dieu est reflétée par ceux qui commettent des actes manifestement mauvais ou qui vivent dans des circonstances difficiles ou douteuses.

Et pourtant, nous voyons dans la vie et dans les paroles de Christ que les circonstances ou les actions de ceux qui l'entourent n'ont jamais suffi à l'empêcher de voir l'image de Dieu en eux, et d'activer ses propres neurones miroir spirituels pour leur prodiguer l'amour et la rédemption du Dieu trine. Voici ce qu'il en dit dans le Sermon sur la montagne : « Les justes lui répondront: Seigneur, quand t'avons-nous vu avoir faim, et t'avons-nous donné à manger; ou avoir soif, et t'avons-nous donné à boire? Quand t'avons-nous vu étranger, et t'avons-nous recueilli; ou nu, et t'avons-nous vêtu? Quand t'avons-nous vu malade, ou en prison, et sommes-nous allés vers toi? Et le roi leur répondra: Je vous le dis en vérité, toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites. » ([Matthieu 25:37-40](#)).

C'est exactement ainsi que le Christ lui-même vivait : comme si tout le monde autour de lui portait l'image même de Dieu. Et c'est l'exemple qu'il nous appelle à suivre : l'un où nous prions pour nos ennemis, tendons l'autre joue et faisons un effort supplémentaire. En voyant l'image de Dieu dans les autres et en répondant par amour désintéressé comme Il l'a fait, un beau processus a lieu : la sanctification, par laquelle chacun de nous commence à refléter Dieu plus pleinement et plus clairement.

Je suis Joseph Tkach, en parlant de la VIE.

Merci de votre soutien pour l'évangélisation. [Cliquez ici pour faire un don en ligne](#)