



# Pratiques spirituelles pour la préparation à Pâques

Par Cara Garrity

## EQUIPPER

### *Les leçons de l'homme à l'esprit impur (Marc 5:1-20)*

La préparation à Pâques est la période de 40 jours (plus les dimanches) précédant Pâques dans le calendrier liturgique de CIG, pendant laquelle nous reconnaissons individuellement et collectivement que Jésus sauve. Cette année, les dates sont du 22 février au 8 avril. Pendant cette saison, nous cherchons à nous ouvrir pour mieux apprécier notre profond besoin de Jésus, tout en nous préparant à recevoir les grâces débordantes du Vendredi saint et de Pâques.

Pour certains, cette saison peut évoquer de sombres traditions de jeûne et de sacrifices, de honte et de mépris, d'efforts et de souffrance, ou pire encore, de manque de café! Pour cette raison, beaucoup d'entre nous peuvent être particulièrement hésitants à l'égard de cette saison liturgique. Ainsi, nous passons à côté d'un temps important de renouvellement.

Cette saison va au-delà des sentiments de souffrance, des sentiments d'indignité ou des actes d'abnégation arbitraire. Il s'agit de Jésus et de l'approfondissement de notre relation avec lui. Nous entrons dans cette saison avec la réalité et l'espérance de la résurrection, qui a tout changé.

Dans la résurrection de Jésus, nous rencontrons la grande espérance de l'humanité - la bonne nouvelle qui donne un sens au passé, apporte la paix dans le présent et l'espérance dans l'avenir. En nous conduisant à découvrir notre besoin de Jésus, la préparation à Pâques nous prépare à recevoir la bonne nouvelle de notre Seigneur ressuscité une nouvelle fois chaque année liturgique.



S'ouvrir à la reconnaissance de notre profond besoin de Jésus est une expérience d'humilité. Les récits évangéliques sont pleins d'exemples de personnes qui se sont présentées devant Jésus en reconnaissant humblement leur profond besoin. Il y a un récit en particulier que je veux explorer pour éclairer la saison de préparation à Pâques.

Dans [Marc 5:1-20](#), Jésus rencontre un homme à l'esprit impur qui ne pouvait être aidé par l'effort humain. Personne n'était capable de le sauver ou même d'alléger ses souffrances. Il vivait sa vie dans les tombeaux, parmi les morts. En rencontrant Jésus, les esprits impurs ont su qu'ils avaient enfin rencontré le seul qui pouvait sauver l'homme qu'ils avaient saisi. Après un échange apparemment inhabituel entre Jésus et ces esprits, nous lisons que l'homme est retrouvé « vêtu, et dans son bon sens ». Au-delà de l'aide des mains humaines, cet homme a été sauvé par Jésus seul.

Je crois que dans ce récit, nous rencontrons le cœur de la préparation à Pâques. Plus souvent que nous ne voulons l'admettre, nous sommes hors de portée de l'effort humain. Même si nous ne nous trouvons pas exactement dans la même situation que cet homme, sans Jésus, nous sommes aussi ceux qui vivent dans les tombeaux. Nous avons profondément besoin de Jésus, et il est le seul à pouvoir nous sauver.

Par Cara Garrity  
Coordinatrice du développement

Contribuez à la diffusion de ce type de contenu  
en faisant un don aujourd'hui

**DONNEZ**