

Capsule *En parlant de la Vie* par Dr Joseph Tkach

Le calme

[Le bruit numérique dans notre vie moderne peut parfois être si fort que nous pouvons nous perdre dans ce brouhaha. Dans cet épisode d'En parlant de la Vie, Dr Tkach nous rappelle ce que Dieu dit dans les Psaumes, « Arrêtez, et sachez que je suis Dieu. »]

Lors d'un voyage à travers l'Arizona en 1903, Teddy Roosevelt s'est arrêté au Grand Canyon. Alors qu'il s'adressait à la foule, sa voix résonnait: « Dans le Grand Canyon, l'Arizona possède une merveille naturelle qui est absolument sans précédent dans le reste du monde. » Il poursuivit en réfléchissant sur la nécessité de préserver cette merveille de la nature pour les générations à venir.

Mais pourquoi ? Qu'est-ce qui était si important à propos du Grand Canyon ? Je pense que la réponse peut se résumer en un seul mot: le « calme ».

Je m'explique.

Que cela nous plaise ou non, nous vivons dans « l'ère du numérique ». Les gens qui marchent autour de nous écoutent leur iPod ; les conversations ont été remplacées par les mises à jour de notre statut Facebook; et il y a toujours un nouveau spectacle offert sur Netflix que nous « devons » regarder. Mais ne vous méprenez pas, j'aime écouter de la musique, recevoir des messages textes d'amis et regarder des épisodes de Downton Abbey avec ma femme et ma fille. Mais en même temps, cela fait beaucoup de bruit. Et parfois, nous pouvons être égarés dans tout cela.

Dans le Psaume 46 :10, Dieu parle à travers le Psalmiste, nous disant: « **Arrêtez, et sachez que je suis Dieu : Je domine sur les nations, je domine sur la terre** » ([Psaumes 46:10](#)).

N'est-ce pas merveilleux? Nous sommes effectivement commandés de ralentir, de débrancher pendant un moment et de « reconnaître » qu'il est Dieu. Si souvent à cette époque, nous sommes bombardés avec tant de bruits, de mouvements et de pressions que nous oublions de prendre un moment, de ralentir et d'être silencieux en présence de Dieu.

Si vous avez déjà visité le Grand Canyon, vous savez ce que c'est de ressentir le calme et le silence. Je pense qu'à sa manière, c'était l'un des aspects que Teddy Roosevelt essayait de protéger – un refuge éloigné de toute agitation et de toute pression de notre vie « moderne ».

Cette semaine, je vous encourage à prendre un moment, à fermer vos yeux et à « calmer votre âme » devant Dieu. Baissez-le « son » et écoutez sa voix.

Je suis Joseph Tkach, En parlant de la Vie.

Merci de votre soutien pour l'évangélisation. [Cliquez ici pour faire un don en ligne](#)