

**Restez calme et continuez**

*[Jésus nous encourage à trouver la paix en Lui.]*

Nous avons tous vu la fameuse affiche « Restez calme et continuez », publiée par le gouvernement britannique en 1939 pour encourager la ville de Londres pendant les terrifiants bombardements des nazis.



Depuis lors, elle a été réutilisée à maintes reprises pour s'adapter à toute une variété de messages, qu'il s'agisse de « Restez calmes et mangez un biscuit » ou « Restez calme et utilisez la force ». Pourquoi cette idée a-t-elle un écho universel? Parce que les êtres humains ont toujours peur de quelque chose! En fait, les régions de notre cerveau qui ont un lien avec la peur sont en grande partie responsables du fait que nos premiers ancêtres ont survécu sur une planète rude et inhospitalière.

Mais les chrétiens sont exhortés à réagir à la peur de façon très différente. En fait, le commandement le plus fréquent dans la Bible est « **n'ayez pas peur** », répété plus de 70 fois dans la Bible. Nous vivons à une époque troublée et nous pourrions être tentés de penser que dans notre quotidien, il y a certainement des moments où nous devrions avoir peur! Mais écoutez ce que dit le psalmiste: « Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours qui ne manque jamais dans la détresse. C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée, et que les montagnes chancellent au cœur des mers... » ([Psaumes 46:1-3](#)).

Plus tard dans ce même psaume, l'auteur nous fait savoir ce que Dieu pense de ces grands événements catastrophiques – « Il dit: 'Arrêtez, et sachez que je suis Dieu...' » ([Psaumes 46:10](#)).

Dans ce calme, nous trouverons la paix que Jésus nous offre, la paix rendue possible chaque jour par le Saint-Esprit. Parce que, même lorsqu'il y a de nouvelles occasions d'avoir peur partout autour de nous, Jésus nous encourage à rechercher plutôt sa paix, et à « rester calme et continuer ».

Je suis Joseph Tkach, En parlant de la Vie.

*Merci de votre soutien pour l'évangélisation. [Cliquez ici pour faire un don en ligne](#)*