



LA PRIÈRE

Section enseignement

Il y a une grande différence entre avoir de la connaissance *au sujet* d'une personne et *connaître* réellement une personne. Une personne qui ne prie jamais peut en savoir beaucoup sur Dieu, mais seule une personne qui prie peut connaître Dieu ([Psaumes 73:25-26](#); [Jean 10:27-30](#)). Nous sommes appelés à une vie de connaissance sans cesse approfondie du Seigneur qui nous aime et qui veut que nous partagions toute notre vie avec lui ([1 Thessaloniens 5:10](#)). Toute relation mature implique de « donner » et de « recevoir ». En raison de qui est Dieu, nous recevons beaucoup plus que nous ne pourrions jamais donner, mais il nous demande d'offrir nos :

Confessions — se débarrasser de nos souillures ([Psaumes 32:3-5](#); [51:1-2](#))

Remerciements — pour ses dons, son secours et ses réponses à la prière ([Psaumes 103:1-5](#))

Méditations — réfléchir sur ses Écritures ([Josué 1:8](#))

Nous-mêmes — de bon gré et avec joie pour son service ([Romans 12:1-2](#))

La prière n'est pas de forcer Dieu à agir. C'est plutôt coopérer avec lui dans ses desseins pour le monde. Dans la prière, nous découvrons sa volonté ([Éphésiens 5:10, 17](#)) et nous nous joignons à son dessein ([Matthieu 9:38](#) ; [10:5](#)). Prier et travailler vont de pair ([Jacques 2:18-26](#)).

Apprendre à prier

Bien que la prière soit aussi naturelle que la parole, comme la parole, elle doit être apprise.

1. **Apprendre en pratiquant.** Prévoyez des moments fixes pour la prière ([Daniel 6:10](#)). Priez seul ([Marc 1:35](#)) et avec les autres ([Matthieu 18:20](#)), car comme dans une famille, nous n'apprenons pas à parler en isolement. Apprenez à faire de brèves prières « direct à l'essentiel » lorsque le besoin s'en fait sentir ([Matthieu 14:30](#); [Néhémie 2:4-5](#)).
2. **Apprenez de Jésus,** en commençant par sa grande prière « modèle » ([Luc 11:1-13](#)) et en poursuivant sa méditation dans Jean 17.
3. **Apprenez des livres sur la prière** et, surtout, des psaumes. Les livres d'hymnes et de chants peuvent également être une source d'inspiration utile.
4. **Apprenez du Saint-Esprit,** qui nous est donné pour nous aider à prier ([Romains 8:15-16, 26-27](#)).

Une méthode suggérée pour prier quotidiennement (six étapes) :

1. **Tournez-vous vers Dieu.** Trouvez un endroit et un moment tranquilles où vous pouvez être seul, puis essayez de mettre de côté les obligations et les distractions de la journée pour concentrer votre esprit sur Dieu, sa vérité et sa bonté. Rappelez-vous qu'il vous aime, qu'il veut communiquer avec vous et qu'il n'essaie pas de vous compliquer la vie ! Il est avec vous et veut seulement que vous vous ouvriez à lui.
2. **Tournez-vous vers la Bible.** Ouvrez la Bible et lisez un passage avec attention, de préférence deux fois — une fois pour vous en faire une idée, et une autre fois pour en saisir les détails. Demandez-vous quelles nouvelles vérités ce passage vous enseigne et quelle est sa pertinence explicite dans votre vie ? Vérifiez s'il y a une promesse, un avertissement, un exemple, une prière que vous pourriez utiliser.

3. **Tournez-vous vers votre carnet de notes.** Sans y consacrer trop de temps, notez dans un carnet les principales vérités et leçons qui vous ont frappées dans le passage tout en y réfléchissant et en y méditant.
4. **Consultez vos commentaires.** À ce stade — et pas avant — jetez un coup d'œil aux commentaires bibliques que vous utilisez, car ils vous aideront probablement à trouver des informations générales, des réponses aux questions difficiles et des suggestions d'application personnelle. Lisez-les et, si nécessaire, prenez d'autres notes dans votre carnet.
5. **Tournez-vous vers la prière.** N'oubliez pas qu'il s'agit d'une conversation avec un ami ! Tournez votre cœur vers Dieu et (en silence ou à voix haute) parlez-lui du passage des Écritures que vous avez étudié, en le remerciant pour la lumière nouvelle et en priant pour qu'il vous aide à mettre en pratique les suggestions que vous avez reçues pour votre vie quotidienne. Ensuite, vous pouvez vous tourner vers d'autres besoins, des questions personnelles, la famille, les amis, le travail, les besoins de l'église et d'autres questions qui vous préoccupent. Cela ne prendra peut-être pas beaucoup de temps au début, mais la liste des personnes qui vous sont chères va probablement s'allonger. Vous aurez peut-être besoin d'une ou deux pages séparées dans votre carnet pour noter les personnes pour lesquelles vous ne voulez pas oublier de prier.
6. **Pensez-y durant la journée.** Choisissez dans le passage de la Bible quelques mots que vous avez trouvés utiles, et gardez-les avec vous au cours de la journée. Vous pourrez y revenir à mesure que le jour avance, et cela vous permettra de lever les yeux vers le Seigneur.

Prière sans réponse

Si vos prières ne sont pas exaucées, posez-vous ces questions : priez-vous vraiment ([Jacques 4:2](#)) ? Êtes-vous sincère ([Matthieu 7:7](#)) ? Vos objectifs sont-ils égoïstes ([Jacques 4:3](#)) ? Y a-t-il un péché non confessé qui fait obstacle ([Jacques 4:8](#)) ? Persévérez-vous dans la prière ([Luc 18:1-8](#)) ? Cherchez-vous la volonté de Dieu ([Marc 14:36](#)) ? Rappelez-vous que les réponses ne viennent pas toujours sous la forme ou au moment que nous souhaitons ; nous pouvons être amenés à répondre à notre propre prière ([Matthieu 14:15-16](#)) ; la réponse peut être non ; et parfois, si Dieu semble ne pas répondre, il peut vouloir que nous commencions à l'aimer pour qui il est, et non pour ce que nous pouvons obtenir de lui !

Le verset à mémoriser

Apprenez [Jean 15:7](#) : « Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé. »

Section d'étude biblique

Le passage de la Bible à étudier est [Colossiens 1:3-14](#).

1. Quels sont les principaux éléments pour lesquels Paul remercie Dieu dans la vie de ces gens qu'il n'avait jamais vus ?
2. Pourquoi rendre grâce est-elle une partie si importante de la prière ?
3. Paul n'est pas lent à demander des choses à Dieu dans la prière — quelles sont ses principales demandes ? Comment devrions-nous prier pour nos amis ?
4. Paul prie pour qu'ils puissent connaître la puissance de Dieu. Que va faire cette puissance ?
5. Quelles sont les principales caractéristiques du disciple chrétien dans ce passage ?

Le temps de la prière

Revenez sur certaines des notions de prière qui vous ont frappé pendant l'étude de la Bible ou la section sur l'enseignement, et consacrez votre temps de prière à ces questions.