



La présence à Noël

Par Cara Garrity, CIG Formation

EQUIPPER

Il semble que Noël me surprenne presque chaque année. C'est peut-être l'agitation de la fin de l'année ou la routine quotidienne qui obscurcit le passage significatif du temps. C'est peut-être en raison de la lourdeur des préparatifs ou l'inattention et les distractions. Quelle qu'en soit la cause, je me demande si vous êtes comme moi et si vous vous retrouvez non préparé à être en présence de la signification sacrée de la période de Noël.

Le calendrier liturgique de CIG est conçu pour nous aider à nous orienter vers Jésus comme centre du centre. Le calendrier liturgique - à travers des rythmes de cultes intentionnels et formateurs - cherche à centrer et à organiser la vie des chrétiens autour de Jésus.

Malheureusement, nous nous retrouvons souvent à manipuler ou à ignorer le calendrier liturgique en fonction de notre emploi du temps chargé plutôt que de le laisser nous orienter autour de Jésus comme centre du centre.

Noël est une saison de joie et d'émerveillement, car Dieu est avec nous! Ceci cultive une posture de contemplation et de célébration de cette vérité transformatrice. En la personne de Jésus, nous rencontrons Emmanuel, Dieu avec nous. Jean raconte :

Et la parole a été faite chair, et elle a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité; et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme la gloire du Fils unique venu du Père. (Jean 1:14)

En Jésus, Dieu le Fils est entré pleinement dans notre humanité. Il nous a rencontrés dans tout notre désordre et notre brisement. Il a marché parmi nous. Il est devenu l'un des nôtres. Le transcendant est devenu immanent. À Noël, nous célébrons cette vérité profonde et transformatrice selon laquelle Dieu nous a résolument fait don de sa présence incarnée dans la naissance de Jésus.

Noël, c'est une question de présence. (À ne pas confondre avec la croyance selon laquelle Noël n'est qu'une question de présents !) Il s'agit de la présence incarnée de Dieu en Jésus-Christ et de la façon dont cette présence a tout changé. Le calendrier liturgique cherche à nous orienter vers cette vérité chaque saison de Noël. Et pourtant, nous avons du mal à être présents au témoignage transformationnel de la saison de Noël. Nous peinons à lui permettre de nous orienter vers Celui qui s'est incarné.

En parlant de transformation spirituelle, Ruth Haley Barton a dit ceci :

Beaucoup d'entre nous essaient de pousser la transformation spirituelle dans les recoins d'une vie qui est déjà ingérable, plutôt que de vouloir organiser notre vie en fonction de ce que notre cœur désire le plus. Nous pensons que d'une manière ou d'une autre, nous tomberons dans la transformation par accident.¹

À quoi cela ressemblerait-il en cette période de Noël d'être intentionnellement présent à la vérité de la présence incarnée de Dieu en Jésus-Christ plutôt que d'essayer de l'enfoncer de force dans les moindres recoins?

¹ Barton, Ruth Haley. *Sacred Rhythms: Arranging Our Lives for Spiritual Transformation*. InterVarsity Press, 2006.

Voici quelques idées pour vous aider à commencer :

- Les 12 jours de Noël ne sont pas seulement une chanson amusante ! Traditionnellement, la période de Noël dure douze jours dans le calendrier chrétien - entre le jour de Noël et l'Épiphanie. Pensez à consacrer ces douze jours à être intentionnellement et profondément présent à la vérité de l'incarnation de Jésus plutôt que de vous précipiter dans une journée de festivités de Noël bien remplie. Voyez à la fin de cet article un plan de lectures bibliques suggéré.
- Contemplez l'humanité de Jésus: Lisez les quatre récits de l'Évangile. Faites une étude approfondie d'un récit de l'Évangile. Tenez un journal sur ce que l'humanité de Jésus signifie pour vous personnellement, pour votre communauté et pour le monde. Faites une promenade en priant ou une période de méditation en mouvements pour remercier Jésus parce qu'il sait ce que c'est que de se déplacer dans un corps humain.
- Soyez présents à la présence de Dieu par: Le silence. La solitude. La retraite. La méditation. Lectio Divina. Un jeûne des médias sociaux.
- Célébrer collectivement: Lisez un récit de l'Évangile en petit groupe. Participez à un culte spécial de Noël. Suivez un programme de dévotion de Noël ensemble en tant que congrégation.
- Se lamenter personnellement et collectivement: En cette période de Noël, nous affirmons que Jésus est venu dans notre monde non pas comme nous le souhaiterions, mais comme il l'est en réalité, dans tout son désordre et son brisement. Soyez présents à la souffrance en présence de Jésus qui a connu la souffrance. Soyez présents à vos larmes en présence de Jésus qui a pleuré.
- Soyez intentionnel: Quelle que soit la forme sous laquelle vous vous ouvrez pour être orienté et transformé par Celui qui s'est incarné, sachez que cela n'arrivera pas par hasard: Bloquez physiquement du temps dans votre calendrier. Fixez une minuterie. Prenez un jour de congé. Réveillez-vous une demi-heure plus tôt. Posez votre Bible sur votre table. Prévoyez les célébrations en collectivité avec un préavis.

Être présent n'est pas un hasard. En cette période de Noël, je prie pour que vous soyez habilités par le Saint-Esprit à être intentionnellement présents et orientés vers notre Jésus incarné.



Suggestions de lectures pour les 12 jours de Noël

Les 12 jours de Noël sont un bon moment pour se rappeler l'histoire de Jésus.

					Décembre 25	26
					<u>Luc 1:26-56</u>	<u>Luc 2:1-21</u>
27	28	29	30	31	Janvier 1	2
<u>Luc 2:22-38</u>	<u>Luc 2:41-52</u>	<u>Ésaïe 7:10-17;</u> <u>Ésaïe 9:2-7</u>	<u>Jean 1:1-18</u>	<u>Jean 1:1-18</u>	<u>Marc 1:1-11</u>	<u>Luc 3:1-22</u>
3	4	5				
<u>Jean 1:19-34</u>	<u>Matthieu 3:1-17</u>	<u>Luc 4:1-13</u>				