



Les tombes de la préparation à Pâques

Par Cara Garrity

EQUIPPER

La préparation à Pâques est la saison de 40 jours (plus les dimanches) qui précède Pâques dans le calendrier liturgique de CIG, lorsque nous reconnaissons collectivement que Jésus est sauveur. Pendant cette saison, nous cherchons à nous ouvrir pour apprécier plus pleinement notre profond besoin de Jésus alors que nous prenons une posture pour recevoir les grâces débordantes du Vendredi saint et de Pâques.

Pour certains, cette saison peut rappeler de sombres traditions de jeûne et de sacrifice, de honte et de mépris, de lutte et de souffrance ou, pire encore, de privation de café ! C'est pourquoi beaucoup d'entre nous peuvent être particulièrement hésitants à l'égard de cette saison liturgique.

Mais si cette saison ne se résumait pas à des sentiments de souffrance, des sentiments d'indignité ou à des actes d'abnégation arbitraires ?

La résurrection de Jésus change tout. Dans la résurrection de Jésus, nous rencontrons la grande espérance de l'humanité, la bonne nouvelle qui donne un sens au passé, la paix pour le présent et l'espérance pour l'avenir. En nous amenant à considérer notre besoin de Jésus, la préparation à Pâques nous prépare à recevoir la bonne nouvelle de notre Seigneur ressuscité à neuf chaque année liturgique.

S'ouvrir à une appréciation de notre besoin profond de Jésus est une expérience d'humilité. Les récits évangéliques sont remplis d'exemples de ceux qui sont venus à Jésus en reconnaissant humblement leur profond besoin. Il y a un récit en particulier que je souhaite explorer pour éclairer la saison de préparation à Pâques.



Dans [Marc 5:1-20](#), Jésus rencontre un homme à l'esprit impur qui ne peut être aidé par l'effort humain. Personne n'a pu le sauver, ni même alléger sa souffrance. Il a vécu sa vie dans les tombes parmi les morts. En rencontrant Jésus, les esprits impurs savaient qu'ils avaient finalement rencontré le seul qui pouvait sauver l'homme dont ils s'étaient emparés. Après un échange apparemment inhabituel entre Jésus et ces esprits (c'est une discussion pour une autre fois), nous lisons que l'homme est retrouvé « habillé et dans son bon sens ». Cet homme qui ne pouvait être secouru par aucune main humaine a été sauvé par Jésus seul.

Je crois que nous rencontrons dans ce récit le cœur de la préparation à Pâques. Nous sommes, à maints égards, et bien plus que nous ne voulons l'admettre, au-delà de toute aide humaine. Bien que nous ne nous trouvions pas dans la même situation que cet homme, sans Jésus, nous sommes aussi ceux qui vivent notre vie dans les tombes.

La sombre reconnaissance que nous sommes comme cet homme sorti des tombes, incapables d'être secourus par des mains humaines, nécessitant désespérément la grâce salvatrice de Jésus, fait partie de la préparation à Pâques. Mais la vraie merveille de la préparation à Pâques est de reconnaître que Jésus rencontre cet homme-là où il était - dans les tombes. Jésus rencontre cet homme dans son état le plus désespéré et il lui donne une nouvelle vie.

La préparation à Pâques est le moment où nous reconnaissons que la vie de la résurrection ne vient qu'au-delà du tombeau, à la fois le tombeau du Christ et le nôtre. Par la puissance et la conduite du Saint-Esprit, nous reconnaissons les tombes de notre propre vie. Nous confrontons les choses de notre vie qui ne mènent qu'à la mort, ainsi que les manières de vivre comme si nous étions morts, et nous nous concentrons sur notre besoin désespéré de nouveauté de vie en Jésus-Christ.

Il est facile de faire mauvais usage de cette saison d'une manière qui tourne notre attention vers l'intérieur, soit vers la honte et le mépris de nous-mêmes et de toute l'humanité à cause de notre impuissance, soit vers des efforts pour nous rendre dignes en essayant de gagner notre salut à cause d'une peur ou d'une haine de notre état d'impuissance. Ce n'est pas le cœur de la préparation à Pâques. Il est vrai que nous et toute l'humanité sommes impuissants à nous sauver nous-mêmes par nos propres efforts. Remercions Dieu qu'en Jésus-Christ, nous ne soyons pas abandonnés à cet état. C'est dans la profondeur de notre impuissance que Dieu nous a trouvés dignes d'être sauvés. Alors que nous rencontrons notre besoin de Jésus en cette saison de préparation à Pâques, nous faisons bien d'abandonner notre haine de nous-mêmes ainsi que notre croyance idolâtre selon laquelle nous pouvons gagner notre propre salut par un bon comportement chrétien.

Grâce à qui est Jésus, nous pouvons faire face avec audace à notre besoin profond de lui en sachant que c'est sa bonne volonté et son plaisir de répondre à notre besoin. Pendant la préparation à Pâques, nous pouvons le rencontrer dans les tombes de nos propres vies, les lieux de notre désespoir le plus profond et de notre besoin d'un Sauveur, ayant confiance que Pâques arrive, et qu'elle est même déjà arrivée. Lorsque nous permettrons à Jésus de nous rencontrer dans les lieux de la mort dans notre propre vie, nous nous trouverons préparés à recevoir plus pleinement les grâces débordantes de Pâques parce que nous avons intimement rencontré notre besoin de la vie de résurrection. En reconnaissant nos propres tombes, la résurrection de Jésus devient plus qu'un beau sentiment ou une doctrine chrétienne, mais notre grande et unique espérance.

Ma prière en ce temps de Pâques est que nous permettions à Jésus de nous rencontrer dans nos propres tombes, ayant confiance qu'il est notre Roi ressuscité qui est désireux de partager sa vie de résurrection avec nous. Je prie pour que l'Esprit nous donne le courage d'apprécier notre besoin désespéré de Jésus pour nous préparer à recevoir la réponse à notre état désespéré le dimanche de la résurrection.

Concrètement, à quoi ressemble la rencontre avec Jésus dans les tombes de votre vie et la reconnaissance de votre besoin profond de lui en cette période de préparation à Pâques ? Voici quelques idées pour vous aider à commencer :

- Lisez un des récits de l'évangile avec un (petit) groupe de connexion. Pendant la lecture, identifiez-vous à ceux qui expriment leur besoin désespéré de Jésus et faites attention à la façon dont Jésus répond à leur besoin de lui (ou rejoignez notre [communauté Facebook CIG dans notre défi de lecture de l'évangile](#), alors que nous lirons les évangiles au cours du mois de mars).
- Pratiquez les disciplines spirituelles de la solitude et du silence en prêtant attention aux tombes de votre vie dans lesquelles Jésus cherche à vous rencontrer.
- Tenez un journal en notant sans crainte votre besoin profond de Jésus.
- Commencez un journal de louange en notant toutes les fois où Jésus vous a rencontré dans votre propre tombeau et a partagé sa vie de résurrection avec vous.
- Pratiquez des disciplines spirituelles de simplicité, de diminution ou de jeûne dans le but d'accroître votre conscience de votre besoin profond de Jésus (plutôt que par mépris ou effort personnel).
- Pratiquez un examen quotidien ou hebdomadaire pour réfléchir à la présence de Dieu et aux façons dont il répond à votre besoin de lui.
- Lorsque vous échouez et lorsque vous réussissez, prenez un moment pour louer Dieu de ce que ce n'est pas par vos propres efforts que vous êtes sauvé. Dites-lui que vous avez besoin de lui dans l'échec et dans la réussite.



Par Cara Garrity
Coordonnatrice du développement