



## Anam Cara

Par Greg Williams

### UPDATE

Chère famille et amis de CIG,

La Journée mondiale de l'amitié, également connue sous le nom de Journée internationale de l'amitié, a lieu le 30 juillet.

L'idée originale d'une journée de l'amitié est venue des cartes Hallmark dans les années 1930 et elle a été célébrée à l'origine le 2 août. Le public cynique a largement considéré cette journée comme un projet lucratif de Hallmark. Les ventes de cartes de la journée de l'amitié n'ont pas décollé en Europe et, au milieu des années 1940, la journée était tombée dans l'oubli aux États-Unis. Cependant, l'idée d'une journée pour honorer l'amitié a été adoptée par un certain nombre de pays d'Asie, où la coutume de réserver une journée pour célébrer les amitiés et l'échange de cadeaux entre amis est demeurée populaire. Je dirais que cela témoigne de la compréhension de l'importance des relations dans la culture asiatique, qui est un thème biblique fort.



La Bible dit beaucoup de choses sur l'importance de l'amitié. Voici quelques versets de choix dans Proverbes :

- **Proverbes 17:17** L'ami aime en tout temps, et dans le malheur il se montre un frère.
- **Proverbes 18:24** Celui qui a beaucoup d'amis les a pour son malheur, mais il est tel ami plus attaché qu'un frère.
- **Proverbes 27:9** L'huile et les parfums réjouissent le cœur, et les conseils affectueux d'un ami sont doux.
- **Proverbes 27:5-6** Mieux vaut une réprimande ouverte qu'une amitié cachée. Les blessures d'un ami prouvent sa fidélité, mais les baisers d'un ennemi sont trompeurs.

Le thème général est qu'un ami est un compagnon qui peut vous dire la vérité, et qui se manifeste surtout dans les difficultés de la vie. La question « Qui pouvez-vous appeler à 2 heures du matin lorsque vous êtes dans une situation désespérée » est assez révélatrice. Quelle est la longueur de votre liste personnelle ?

Avoir une relation où nous sommes acceptés, compris et bien entourés est le plus précieux des trésors. *Anam Cara* est un concept qui m'a été présenté lorsque j'ai participé à un cours expérimental de troisième cycle intitulé « Spiritualité celtique ». *Anam Cara* est une expression celtique qui signifie « âme amie ».

Le Dr William P. Ryan décrit *Anam Cara* comme une « présence compatissante », une personne qui connaît votre cœur et vos intentions. Dans la compagnie d'une âme amie, vous êtes reconnu et connu, ce qui vous procure un profond sentiment de confiance et d'appartenance. Chacun d'entre nous a besoin d'une amitié vraie et authentique pour son développement et sa croissance spirituelle, et surtout pour son sentiment personnel de valeur et d'appartenance.

Personnellement, j'ai la chance d'avoir des frères et sœurs spirituels qui « sont plus proches » que des frères et sœurs biologiques. Ces amitiés sont comme des ancrs qui me permettent de rester ancré et stable. La plus grande amitié, cependant, est la relation partagée avec mon Seigneur Jésus qui m'appelle son ami. C'est lui seul qui me connaît vraiment au plus profond de mon être et qui m'aime malgré mes défauts et mes humeurs. C'est lui seul qui ne me quittera jamais et ne m'abandonnera jamais. Cette même promesse est vraie pour vous.

Fier d'être votre ami,

Greg