

Le réconfort et la convivialité du pain

Par Michelle Fleming

en parlant de la
VIE



COMMUNION INTERNATIONALE DANS LA GRÂCE

Une tendance surprenante s'est manifestée au tout début de la pandémie, l'année dernière : un grand nombre de personnes se sont tournées vers la fabrication de pain, au point de provoquer une pénurie de levure et de farine.

Certaines agences de presse ont demandé aux gens pourquoi ils avaient choisi de faire du pain, et certains ont répondu que, puisqu'ils travaillaient à domicile, non seulement ils avaient maintenant le temps, mais c'était aussi quelque chose qu'ils avaient toujours voulu essayer. D'autres ont dit que cela leur donnait un sentiment de contrôle dans une situation apparemment incontrôlable. Pour certaines personnes, rompre le pain pendant la pandémie était un moyen de se réconforter et de réconforter les autres.

Les recherches démontrent que la fabrication du pain permet de soulager le stress et offre un moyen de s'exprimer, et que lorsque le produit final est partagé, il devient un moyen de tisser des liens avec les autres, même à distance. Certains disent que faire du pain les relie aux générations passées et qu'ils cuisinent pour honorer la mémoire de leurs grands-mères et arrière-grands-mères qui ont également dû relever des défis.

Le pain a également joué un rôle important dans le christianisme. La plupart des gens connaissent les symboles du vin et du pain et leur lien avec Jésus, mais Jésus s'est présenté comme le pain de vie avant même d'instituer la Cène. Examinons ce que Jésus a dit en Jean 6 :

Je suis le pain vivant descendu du ciel. Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement, et le pain que je donnerai, c'est mon corps que je donnerai pour la vie du monde... Jésus leur dit: « En vérité, en vérité, je vous le dis, si vous ne mangez pas le corps du Fils de l'homme et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous-mêmes. Celui qui mange mon corps et qui boit mon sang a la vie éternelle, et moi, je le ressusciterai le dernier jour. En effet, mon corps est vraiment une nourriture et mon sang est vraiment une boisson. Celui qui mange mon corps et qui boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui. Tout comme le Père qui est vivant m'a envoyé et que je vis grâce au Père, ainsi celui qui me mange vivra grâce à moi. Voilà comment est le pain descendu du ciel. Il n'est pas comme [la manne que vos] ancêtres ont mangée; eux sont morts, mais celui qui mange de ce pain vivra éternellement. [\(Jean 6:51; 53-58\)](#)

Cette parole a été difficile à entendre pour certains, qui n'ont pas compris la métaphore terre-à-terre que Jésus donnait pour nous aider à comprendre notre besoin de lui pour une vie durable. Tout comme nous avons besoin de nourriture et de boisson pour vivre physiquement, nous avons besoin de Jésus pour vivre spirituellement et en relation avec le Père, le Fils et l'Esprit. De la même manière que nous consommons la nourriture, l'intégrant à notre corps et à nos os, nous devons prendre et consommer Jésus.

En « faisant un repas » de Jésus, nous le rejoignons dans notre cheminement à travers le monde, sachant que nous sommes toujours en lui, tout comme il est en nous. Nous reconnaissons que nous sommes remplis du Saint-Esprit, et nous pouvons vivre joyeusement même dans les circonstances les plus difficiles. La consommation du « pain vivant » nous réconforte en nous rappelant notre lien avec Dieu et les autres êtres humains.

Le pain et la fabrication du pain nous réconfortent, nous nourrissent et nous unissent, et Jésus le savait lorsqu'il a dit qu'il était le « pain de vie ». Les activités humaines comme la fabrication du pain nous rappellent notre besoin d'un lien nourrissant avec Dieu et avec les autres.

Puissiez-vous absorber le « pain vivant » et vivre pleinement, en sachant que Jésus est toujours avec vous.

Je suis Michelle Fleming, En parlant de la Vie.

Pour références :

https://www.huffingtonpost.fr/entry/pendant-le-confinement-pourquoi-on-aime-tant-faire-de-la-patisserie_fr_5e7c8a55c5b6cb08a9289134

https://www.huffingtonpost.fr/entry/ce-que-cache-le-retour-des-recettes-de-pain-maison_fr_5e908931c5b6260471e0c891

<https://www.sciencehistory.org/distillations/stress-baking-and-the-comfort-of-connection>

<https://www.cnn.com/2020/04/09/health/bread-baking-health-benefits-coronavirus-wellness/index.html>