



Désirer le Christ

Par Jillian Morrison

EQUIPPER

Des idées de formation spirituelle pour le temps de l'Avent.

Parmi toutes les chansons de Noël que j'aimais écouter en grandissant, il y en avait une dont la mélodie et les paroles me hantaient: « Ô Viens, Ô Viens, Emmanuel (*O Come, O Come, Emmanuel*) ». Je me demandais comment ce chant de Noël sombre avait sa place parmi les nombreux chants « joyeux et lumineux ».

Traditionnellement, les chants de Noël ne devaient pas être chantés avant le jour de Noël, car « l'Avent n'est pas un temps pour célébrer la naissance de Jésus dans la crèche, mais un temps pour attendre la venue du Sauveur. »¹

En fin de compte, le sens de l'Avent trouve son origine dans l'attente et le désir, et pour beaucoup de gens, la période de l'Avent est déjà remplie d'attente et de désir. Cependant, ce désir est généralement lié à l'arrivée du jour de Noël, afin que nous puissions enfin obtenir ce qui figurait sur notre liste de souhaits de Noël. Mais aspirons-nous à ce que Dieu s'introduise dans nos vies et fasse son chemin en nous? L'Avent nous oblige à nous demander: Qu'est-ce que je désire vraiment?



En tant que personne qui n'a pas grandi en observant le carême (préparation de Pâques) ou l'Avent, je peux comprendre à quel point ces saisons peuvent nous mettre mal à l'aise si nous n'y sommes pas habitués. Notre culture de la recherche du plaisir et de la gratification instantanée nous a appris à n'aspirer qu'aux choses de la vie qui nous font nous sentir « bien », et à nous concentrer sur le temporaire plutôt que sur l'éternel.

Nous sommes tentés de sauter le lent voyage de la préparation de Pâques (le carême) et d'aller directement à la Résurrection sans passer par le processus laborieux de la réflexion, du repentir et du renouveau alors que nous entamons 40 jours de concentration sur notre relation personnelle avec Jésus. Nous sommes tentés d'ignorer l'attente de l'Avent et d'arriver directement à Noël sans méditer sur le désir profond du Christ dans nos âmes.

Nous devons être honnêtes avec le fait que pour beaucoup de croyants, nous sommes à l'aise en vivant avec Dieu à distance. Nous nous habituons tellement à penser que nous pouvons faire les choses par nous-mêmes, que nous pouvons devenir indifférents à la présence et à la nécessité de Dieu dans nos vies. Voulons-nous vraiment que Dieu interrompe nos vies avec une puissance de renouvellement et de restauration?² Et attendons-nous de Dieu qu'il le fasse?

Il y a trois Avents, ou trois « venues » du Christ, à rappeler pendant cette période: L'avènement du Christ à Bethléem, l'avènement du Christ lors de sa seconde venue, et l'avènement du Christ dans nos propres vies.

La spiritualité de l'Avent nous invite à placer nos vies dans la perspective de l'arrivée triomphale du Christ dans notre monde qui a désespérément besoin d'un Sauveur. Cela signifie que nous devons apprendre à aspirer et à méditer sur la seconde venue du Christ ainsi que sur l'Avent du Christ dans tous les aspects de notre vie.

¹ Robert E. Webber, *Ancient-Future Time: Forming Spirituality through the Christian Year* (Grand Rapids, MI: Baker Books, 2004), 51.

² Ibid., 38.

Méditer sur la seconde venue du Christ nous rappelle que la mort et le mal n'ont pas le dernier mot. En aspirant à cette promesse victorieuse, nous vivons dans l'attente pleine d'espoir que Dieu débarrasse le monde de tout mal et établisse son règne dans les nouveaux cieux et la nouvelle terre.

L'Avent est une période où l'on aspire à la rédemption. De quelles mauvaises habitudes, jalousie, envie, relations indésirables ou de quels vices avons-nous besoin d'être rachetés? Qu'est-ce qui peut nous empêcher de vivre dans la paix, la joie ou la générosité de l'Esprit Saint?

Robert E. Webber, auteur de *Ancient-Future Time*, nous met au défi de considérer les fondements de notre relation à Dieu par Jésus-Christ:

Est-ce que je crois vraiment au Christ? Ai-je mis mon espérance et ma confiance en lui? Est-ce que je vois l'avenir à travers les yeux de celui qui est venu racheter le monde du pouvoir du mal? Y a-t-il en moi un désir ardent qu'il soit formé en moi, qu'il s'installe dans ma vie personnelle, dans mon foyer et dans ma vocation? Il n'est pas facile de répondre à ces questions... Nous devons être attentifs à notre discipline spirituelle et aspirer à ce que Dieu fasse irruption en nous avec une vie nouvelle.³

Souvenez-vous que vous avez été créé pour aimer et être aimé par le Seigneur Jésus, votre Créateur et votre Roi. N'ayez pas peur de confier votre vie à Dieu et de vous appuyer sur votre désir profond et inhérent du Christ. En cette période de l'Avent, puissent ces paroles anciennes éveiller vos cœurs au Christ, notre Sauveur, qui est avec nous et pour nous: « Ô viens, Ô viens, Emmanuel, et rachète le captif Israël. »

Voici quelques pratiques spirituelles à envisager pendant l'Avent:

- **Simplicité** - Pratiquez le grand art du lâcher-prise. Réorganisez vos priorités afin qu'elles découlent de l'amour et du service de Dieu par-dessus tout. Enracinez votre identité dans l'amour de Dieu, et non dans la richesse et les possessions.⁴
- **Ralentissement** - Choisissez de ralentir intentionnellement pendant l'une des périodes les plus chargées et les plus stressantes de l'année. Demandez à Dieu de vous aider à vivre le moment présent et à lutter contre la dépendance à l'égard de l'activité permanente. Réalisez que la vie ne se passe que dans le moment présent.
- **Solitude** – Accordez la priorité au temps et à l'espace pour être seul avec Dieu, sans distractions. En cette saison où l'on prévoit de retrouver ses proches, la solitude peut sembler contre-intuitive. Cependant, même de brefs moments de solitude peuvent être exactement ce dont nous avons besoin pour nous recentrer dans la présence de Dieu et nous libérer des attentes des autres. La solitude offre également un espace précieux pour pratiquer d'autres disciplines spirituelles comme l'étude de la Bible, la prière ou la rédaction d'un journal.

Soyez bénis, alors que vous bénissez Dieu avec votre temps et votre attention en cette période de l'Avent!

Par Jillian Morrison
Pasteure associée, Glendora, CA



Contribuez à la diffusion de ce type de contenu
en faisant un don aujourd'hui

DONNEZ

³ Ibid., 52-53.

⁴ Adele Ahlberg Calhoun, *Spiritual Disciplines Handbook: Practices That Transform Us* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2005), 74.