



## Pratiques spirituelles pour la saison de Pâques

Par Jillian Morrison

### EQUIPPER

*Alors que nous observons les cinquante jours de cette période de Pâques, renouvelons notre allégeance et notre dévotion à Dieu.*

« Laisse aller tout ce qui ne te sert pas et embrasse ma joie ». C'est ce que Dieu m'a inspiré à pratiquer chaque jour pendant la saison de préparation de Pâques. Quelle que soit la manière dont vous avez observé la saison, réfléchissez à ce que Dieu pourrait vous amener à abandonner et à embrasser en cette nouvelle saison du calendrier liturgique chrétien.

Nous sommes maintenant dans le temps de Pâques, les cinquante jours entre le dimanche de Pâques et la Pentecôte, une période du calendrier cultuel qui nous donne l'occasion de réfléchir à ce que nous venons de célébrer: la résurrection de Jésus-Christ, la pierre angulaire de la foi chrétienne, et ce qu'elle signifie pour nous aujourd'hui et pour l'éternité. Nous célébrons également l'Ascension au cours de cette saison.



Après avoir rendu un verdict colossal, l'ancien athée et journaliste d'investigation, Lee Strobel, a déclaré ces implications évidentes concernant la résurrection du Christ:

*Si Jésus a vaincu la tombe, il est toujours vivant et disponible pour que je le rencontre personnellement. Si Jésus a vaincu la mort, il peut ouvrir la porte de la vie éternelle pour moi aussi. S'il a un pouvoir divin, il a la capacité surnaturelle de me guider et de me transformer alors que je le suis. En tant que Créateur qui a mes intérêts à cœur, il mérite à juste titre mon allégeance et mon adoration.<sup>1</sup>*

Notre Dieu créateur et aimant est bel et bien vivant, et il nous parle aujourd'hui. Il a nos meilleurs intérêts à cœur et cherche à nous guider et à nous transformer pour que nous lui ressemblions davantage lorsque nous choisissons quotidiennement de le suivre. Nous adorons le Dieu trine et lui prêtons allégeance, car il mérite notre adoration et notre allégeance totales.

Alors que nous observons les cinquante jours de cette saison de Pâques, renouvelons notre allégeance et notre dévotion à Dieu. Bien qu'elle soit souvent associée à la religion, l'adoration n'est pas seulement « quelque chose que les gens religieux font » - c'est quelque chose que tout le monde fait. L'adoration est tissée dans le tissu même de notre ADN spirituel, car les êtres humains ont été créés pour l'adoration.

Dans son livre intitulé *Spiritual Disciplines Handbook: Practices That Transform Us (Manuel des disciplines spirituelles: des pratiques qui nous transforment)*, Adele Ahlberg Calhoun explique :

<sup>1</sup> Lee Strobel, *The Case for Easter: A Journalist Investigates the Evidence for the Resurrection* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2003), 88.

*L'adoration révèle les choses ou les personnes que nous apprécions le plus. Ce que nous aimons, adorons et sur quoi nous nous concentrons fait de nous les personnes que nous devenons. Beaucoup d'entre nous sont dévoués aux mêmes choses que notre culture vénère: maisons, argent, plans de retraite, vacances, confort, succès. En soi, aucune de ces choses n'est mauvaise. Mais lorsque nous accordons à ces choses plus de valeur qu'à Dieu, nous finissons par adorer des choses secondaires. Les choses secondaires ne peuvent jamais satisfaire les désirs fondamentaux. Seule une relation d'amour avec notre Créateur peut le faire.<sup>2</sup>*

En tant que disciples de Jésus-Christ, nous savons que nous aimons Dieu parce qu'il nous a aimés le premier ([1 Jean 4:19](#)). Nous savons que nous devons aimer Dieu de tout notre cœur, de toute notre âme, de tout notre esprit et de toute notre force ([Deutéronome 6:5](#)). Mais ce qu'il est important de reconnaître, c'est qu'aimer Dieu n'est pas passif ou automatique - aimer Dieu est une pratique spirituelle, ce qui signifie que cela doit être un choix conscient, actif et quotidien. Tout comme dans nos mariages et nos diverses relations, nous allons naturellement dériver vers l'isolement et l'indépendance si nous n'avons pas l'intention de travailler à l'unité par la puissance du Saint-Esprit.

Aimer et adorer Dieu, c'est dépendre de lui, lui faire confiance et lui remettre sa vie dans un esprit de dévotion, de loyauté, d'adoration et d'engagement total.

Le désir spirituel qui sous-tend le culte chrétien est « d'honorer et d'adorer la Trinité comme le trésor suprême de la vie. »<sup>3</sup> C'est dire à Dieu: « Fais ce que tu veux de moi ».

La pratique spirituelle du culte chrétien peut inclure:

- Se concentrer sur Dieu et y répondre de tout son être.
- Offrir son corps comme un « acte spirituel de culte. » ([Romains 12:1](#))
- Répondre à la vérité de Dieu par une obéissance pleine d'amour.
- S'engager régulièrement dans une communauté qui pratique le culte.
- Chercher d'abord le royaume de Dieu, en gardant les choses secondaires en second lieu.<sup>4</sup>

Le fruit donné par Dieu du culte chrétien peut inclure:

- Garder la compagnie de Jésus, quoi qu'il arrive.
- L'accomplissement de votre désir divin d'adorer et de louer votre Créateur.
- Rencontrer Dieu et lui apporter de la joie.
- Rejoindre la compagnie des saints du ciel et de la terre qui ne cessent de glorifier le Seigneur.
- Faire votre part pour développer votre relation avec Dieu.
- Grandir dans la foi, l'espérance et l'amour en se prélassant dans la présence de Dieu.<sup>5</sup>

Voici d'autres pratiques spirituelles à envisager pendant la période de Pâques:

- **Pratiquer le pardon** - L'une des façons de pratiquer la résurrection dans la vie quotidienne est le pardon. Nous pardonnons aux autres parce que Dieu en Jésus a pardonné à toute l'humanité. Vivez dans la vérité que vous êtes pardonné éternellement en Christ!

---

<sup>2</sup> Adele Ahlberg Calhoun, *Spiritual Disciplines Handbook: Practices That Transform Us* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2005), 25, 45.

<sup>3</sup> Ibid., 44.

<sup>4</sup> Ibid., 44.

<sup>5</sup> Ibid.

- **Pratiquez le respect de la vie** - Soyez pleinement présent au miracle de la vie qui vous entoure: les gens, les animaux, les insectes, les plantes. Remarquez le processus continu de renouvellement de la terre au fil des saisons.
- **Pratiquez la compassion** - Ouvrez votre cœur, votre esprit et votre âme à la douleur du monde et répondez avec la compassion du Christ.
- **Adoptez le pouvoir du jeu** - Soyez rafraîchi par les plaisirs les plus simples de la vie: Le rire, les jeux, les siestes, s’amuser. N'oubliez pas de vous amuser et de profiter de l'abondance de Dieu!

Puissez-vous être bénis en cette période de Pâques alors que vous vous abandonnez à la volonté de Dieu et que vous l'honorez comme le grand trésor de la vie!

Par Jillian Morrison  
Pasteure associée  
Glendora, Californie



Contribuez à la diffusion de ce type de contenu  
en faisant un don aujourd'hui

**DONNEZ**